



LE SERVICE PSYCHOLOGIQUE

Soutenir la personne et développer la confiance en soi.

L'équipe :

- Psychologue du travail
- Psychologue clinicienne
- Psychologue de la santé formée en sophrologie

Vous êtes unique et nous vous proposons un suivi adapté à vos besoins.

Nous trouverons des solutions ensemble pour vous aider à gagner en confiance et à développer vos potentiels.

▪ SES MISSIONS

Le rôle de la psychologue en CRIP est d'apporter un soutien psychologique, moral aux personnes accueillies en leur permettant de ressentir un mieux-être.

Cette expression encouragée permet de libérer l'émotionnel.

La réflexion engagée sur la sphère relationnelle favorise la prise de recul et le développement de la capacité d'adaptation.

La mission de la psychologue est également de favoriser les évolutions personnelles et le développement de la confiance en soi.

La psychologue apporte en parallèle des éclaircissements cliniques lors de sa participation aux réunions pluridisciplinaires.

▪ SES OBJECTIFS

L'objectif de l'accompagnement est l'acceptation progressive du handicap, une aide à la reconstruction personnelle, une préparation à la réinsertion professionnelle.

La psychologue réalise ses prestations en étroite collaboration avec les équipes pluridisciplinaires pour faire vivre le projet personnalisé des personnes accueillies et favoriser une prise en charge globale adaptée aux besoins de chacun.

▪ SES ACTIONS

En Unité de préformation - Mise à niveau et en qualifiant

Soutien psychologique des stagiaires

- Aide à l'expression des attentes et des besoins
- Aide à la verbalisation du ressenti et à la gestion des émotions
- Prestations de conseil dans la gestion des freins et des blocages
- Soutien lors d'évènements de vie douloureux
- Diminution du stress et augmentation de la confiance en soi
- Prise en charge de la souffrance psychique
- Optimisation du développement des potentiels

En ESAT

- Evaluation de l'adéquation du dispositif à la personne
- Accompagnement axé sur le soutien, le développement de l'autonomie et de la capacité d'adaptation
- Intervention lors du travail en l'équipe pluridisciplinaire autour du projet des usagers

Des séances de sophrologie sont proposées aux stagiaires

En individuel pour trouver un équilibre, gérer le stress et les émotions, gagner en confiance, favoriser le bien-être.

En collectif pour apporter une aide à la préparation aux examens sur le versant de la gestion du stress et du renforcement des potentiels.

En unité de Préorientation et UEROS

Mission d'évaluation autour des projets professionnels des stagiaires

- Regard extérieur par l'expertise liée à la faisabilité de projets professionnels
- Evaluation des potentiels, des aptitudes et des freins

CENTRE DE REEDUCATION ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

435 avenue Georges Frêche – CS 10010 – 34173 CASTELNAU LE LEZ CEDEX

Tel : 04.67.33.18.00 - Fax : 04.67.33.18.30 – Email : contact.crip@ugecam-oc.cnamts.fr

Site Web : www.crip-34.fr

Q-ENR-SERVICE PSYCHOLOGIQUE - 04-janvier 2018