

COMPETENCES ET CONNAISSANCES PROFESSIONNELLES

- ❖ Connaissance des publics et des pathologies
- ❖ Assurer un transfert
- ❖ Prendre une constante
- ❖ Aider dans les actes essentiels de la vie quotidienne
- ❖ Aider à la prise des repas
- ❖ Stimuler l'autonomie du patient
- ❖ Sens de l'organisation
- ❖ Respect des règles d'hygiène et de sécurité

PARCOURS PROFESSIONNEL

1) En milieux sanitaires et médico-sociaux

- 2019 – 2020 : Aide-soignante stagiaire (stages de 1 mois)
- ❖ Service de Soins de Suite et Réadaptation, Perpignan
 - ❖ Service orthopédie clinique st pierre
 - ❖ ICM Val d'Aurelle, Montpellier
 - ❖ Maison de retraite empressa, Grabels
 - ❖ SSIAD du Joli Bois, Montpellier
- 03 – 08/2019 : Auxiliaire de Vie, Vivre en Salanque, Torreilles
- 01 – 11/2018 : Agent Polyvalent, Ehpad Orpéa Saint Sébastien, Albertville
- 10 – 12/2017 : Faisant fonction Aide-Soignante, Ehpad, Bozel
- 08/2015 – 12/2016 : Auxiliaire de vie, Service Partenaire, Perpignan
- 09/2014 – 07/2015 : Auxiliaire de vie, L'aquarelle, Nîmes
- 09/2014 : Agent de service, Croix Rouge Française, Nîmes
- 06/2014 : Auxiliaire de vie, Château Sihol, Nîmes

2) Autres expériences professionnelles

- 12/2018 – 08/2019 : Trieuse, Logistri Azura, Perpignan
- 03/2013 – 2014 : Agent d'entretien, Abnet
- 2013 : Agent d'entretien, SARL Help Net
Manutentionnaire, Maison Vialade
Agent de Conditionnement, Générale pâtissière, Rivesaltes
- 2012 – 2013 : Hôtesse polyvalente, Mc Donald's – St Laurent de la Salanque
- 2010 : Hôtesse polyvalente, Restaurant Mc Donald's, Clair
Animatrice, Point Info Jeunesse, Saint Laurent de la Salanque
Hôtesse d'accueil, Mairie de St Laurent de la salanque

FORMATION & DIPLÔMES

- Le 10 /07 /2020 : DIPLOME D'aide soigante
- 09/2019 – 07/2020 : I.F.A.S. du CRIP, Castelnau Le Lez
- 2010 – 2011 : Niveau BAC Pro Service Milieu rural, Lycée agricole, Rivesaltes
- 2009 : BEP Carrière Sanitaires & Sociales, Lycée Charles Blanc, Perpignan

Aide soignante

Sarah FRANCOIS

Rue Annibal,

RESIDENCE LES VILLAGEOISES

Bat A , Apart. 5

66420 LE BARCARES

06.52.57.84.58

sa30.francois@gmail.com

Permis B + Véhicule

30 ans

Souriante

A l'écoute

Volontaire

Observatrice

